

Start und Ziel ist jeweils der Hasselplatz

Dieser Weg ermöglicht Ihnen einen wunderschönen Ausblick auf die Wupper und die Hofschott „Hasseldeller Ufer“, außerdem passieren Sie die Kastanienallee und folgen dem Klingentpfad. Hier wird besonders deutlich, wie grün es doch rund um die Hasseldelle ist. Sie können natürlich auch an jedem anderen Punkt des Weges beginnen. Der Hasselplatz ist relativ lang. Auf dem Weg befinden sich über Bänke, um eine kleine Pause einzulegen, sowie zahlreiche Möglichkeiten, den Weg etwas abzukürzen.

Rundweg 3: Hasseldeller Uferweg – ca. 75 min.:

Kennzeichnung rot. Weg mit teilweise starken Steigungen. Dieser Weg führt Sie bereits etwas tiefer in den Wald hinein und bietet so einen etwas besseren Einblick. Sie können natürlich auch an jedem anderen Punkt des Weges beginnen. Auf dieser Strecke befinden sich zwei Bänke, die sich für eine kurze Pause anbieten.

Rundweg 2: Hasseldeller Waldweg – ca. 45 min.:

Kennzeichnung gelb. Dieser Weg enthält etwas mehr Steigung. Dieser Weg eignet sich sehr gut für ältere oder untrainierte Läufer (oder Walker). Die ideale Anfängerstrecke. Sie können natürlich an jedem anderen Punkt des Weges beginnen. Diese Strecke ermöglicht Ihnen einen guten ersten Eindruck des Waldgebiets rund um die Hasseldelle. Auf dieser Strecke befindet sich eine Bank, auf der Sie eine Pause machen können.

Rundweg 1: Hasseldelle Rundweg – ca. 25 min.:

Kennzeichnung blau. Keine oder nur sehr geringe Steigung. Die Strecken:

Der Walking-Treff startet ab 03 April 2014 und findet immer donnerstags, egal bei welchem Wetter, ab 9:30 Uhr statt (bitte pünktlich sein). Startpunkt ist der Hasselplatz. Wir walken ca. 1 Stunde.

Sind Sie Anfänger oder Wiederersteiniger? Dann empfehlen wir, insbesondere ab einem gewissen Alter, vor Beginn des Lauftreffs den Arzt zu konsultieren. Der wird Ihnen sagen, was Sie sich zumuten dürfen. Auf jeden Fall ist es ratsam, mit den kleinsten Anforderungen zu beginnen. Was kostet Sie der Walking-Treff? Außer den notwendigen Sportschuhen und der passenden Kleidung: nichts. Wir würden uns über eine Vereinsmitgliedschaft in unserem Verein freuen. Das hätte für Sie den Vorteil, dass Sie direkt versichert wären.



Als logische Erweiterung des Themas „Wanderbare Hasseldelle“ wurde der Walking-Treff eingeführt, initiiert durch Andrea Diggins, die auch schon den Gymnastikkurs des Vereins für Frauen leitet. Walking kommt aus dem Englischen und bedeutet „sportliches Gehen“.

Ausgesuchte Strecken in unterschiedlichen Längen und den verschiedensten Anforderungen zeichnen den Walking-Treff aus. Hier wird an Walker gedacht, ebenso wie an Jogger und „Amateure“, die sich mal wieder bewegen oder mit dem Walken oder Joggen beginnen wollen oder eben auch an Allere.

Walking-Treff Hasseldelle

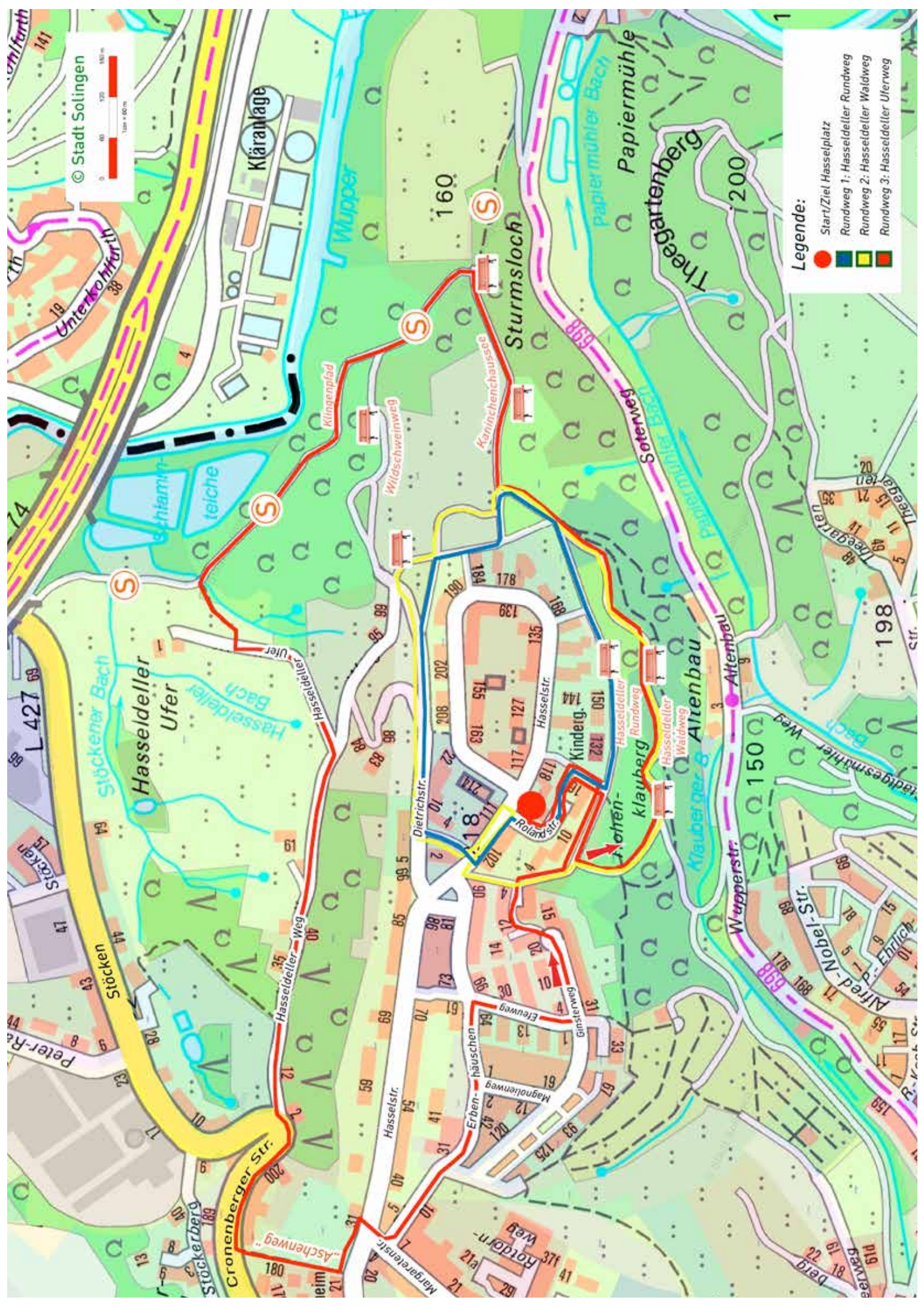


wir ^{in der} hasseldelle

Punkt für Punkt Vielfalt

Walking-Treff
Hasseldelle

Sportliches Gehen mit Freunden.



© Stadt Solingen
 0 50 100 150 m
 1cm = 50m

- Legende:**
- Start/Ziel Hasseldeller Ufer
 - Rundweg 1: Hasseldeller Rundweg
 - Rundweg 2: Hasseldeller Waldweg
 - Rundweg 3: Hasseldeller Uferweg